

ブレインジムはそれぞれの現場で どんなふうに役に立っているの？

年に一度のブレインジムのイベント、また今年もやってまいりました！
全国各地、各分野でブレインジムがどのように活用されているか、
ブレインジムデイは発表と情報収集の場です。

開場 10時 終了 17時 会場 厚生会館
ブレインジム関連物品販売



●午前 10:00 ~ ポスター発表

「私はブレインジムを自分と他の人のためにこう使っています」

ポスター発表では、各地のブレインジムインストラクターが展示・発表します。
発表者に気軽に質問できる良い機会です。ブレインジムを生活の中に生かすヒントがいっぱいです。

●午前 11:00 ~ 12:00 ブレインジムミニ体験会

①子ども達の集まりでブレインジムをする時に
神田 誠一郎

②対象者に応じたアクティビティを体験してみよう！
ブレインジムカンパニー アイビー
豊田裕子 高田めぐみ 歌原香菜

●午後 1:30 ~ 3:50 シンポジウム

五十嵐 郁代 (Ikuyo Igarashi)

「ブレインジムの合わない人はいるの？ブレインジムの枠組みを 理解し BG の可能性を広げよう～心理臨床現場から (3)」

心理臨床現場でブレインジムバランスを行う時、1回のセッションで完了する人もいれば、PACEを整えるまでに数年かかる人もいます。ポール・デニソンは、後者について「たくさん話を聞きなさい、たくさん動きをきなさい」と話した。このことを自覚できない人では、無力感でBGを放棄したり、強引にBGをすることになり兼ねない。基本を振り返りブレインジム導入について考える。

広島大学医学部薬学科卒業。
薬剤師・精神保健福祉士・心理士
言語表現の困難なトラウマに、身体を活用するセラピーを模索してきた。
ブレインジムインストラクター、TFT-RCT、EMDR、
臨床動作法、他を学ぶ。現在、精神科診療所勤務。



足立 一 (Hajime Adachi)

ブレインジム導入までのプロセス ～刑事施設での障害のある受刑者との関わりを通して～

ブレインジムはセルフで行うため、本来は人に勧めても安全である。しかし、自己決定できない状況ではどうであろうか？私は現在、刑事施設で障害のある受刑者へブレインジムを行っている。ブレインジムがどんなに良いものでも、対象となる受刑者は、個人と環境の観点から、自己決定が難しい状況にあることに注意が必要である。今回、ブレインジム導入まで1年を要した事例を通して、私自身が学んだことを紹介したい。

大阪保健医療大学 准教授
NPO 法人障がい者スポーツ Friendly Action 副理事長
作業療法士
一般社団法人 SST 普及協会認定講師
シナプソロジー研究所教育トレーナー
米国教育キネシオロジー財団認定ブレインジムインストラクター



嵯峨 慈子 (Yoshiko Saga)

運動能力育成にブレインジムを紹介する際の指導者との関わりと実践時の工夫

スポーツや運動能力の育成にブレインジムを紹介してきました。指導者の関心は、成長や勝敗に加えて、メンタル面の強化と心身のバランス、原始反射等がもたらす動きのマイナス面とそれに対する対応です。今回の講演では、日頃どのように運動指導者とコミュニケーションをとっているのか？未就学児から高校生までの学生に対して、どのようなことを意識してセッションを行っているのかをお話します。

順天堂大学体育学部卒 健康運動指導士
米国教育キネシオロジー財団認定ブレインジムインストラクター
自然療法の国際総合学院 IMSI 副学院長
著書に『なんとなく不安…がなくなる本』(三笠書房)



土橋 秀子 (Hideko Dobashi)

子育てに困り感をもつ方たちとのブレインジム

子育てが辛い、苦しい、不安や不満がたくさん…と感じている保護者の方たちとの関わりの中で行うブレインジムは、「動きは学びの扉」であることを教えてくれます。

子どもだけでなく親自身も楽しみながら育っていくための支援についての取り組みを報告させていただきます。

自分を大切にできる力を育む「みつば塾」代表 NPO法人えじそんくらぶ理事。発達に凸凹のある子どもをもつ親の会『にじいろのタネ』を主催。米国教育キネシオロジー財団認定ブレインジムインストラクター。埼玉県を中心に保護者向けの講演会やワークショップ、子どもクラスを提供している。



●午後 4:00 ~ 4:30 ディスカッション

申し込みはホームページで。 <http://www.edu-k.jp>

参加費 (消費税込み)

一般参加 当日券 3,240円 前売り 1週間前迄 2,700円

会員参加 当日券 2,700円 前売り 1週間前迄 2,160円

お問い合わせ 協会事務局 (jimukyoku@edu-k.jp)

申し込み開始 6月17日(月) から

主催 NPO法人日本教育キネシオロジー協会

